



امش ینمی روم هجوت دروم

هگتسد نی ازا حیحص هدافتسا تهج یموم عراتفر تاررقم یاراد نینچمه و تسا لمعلاروتسد فمیض نی ا
!دینک تقیدنآ هب امتح دوخ ینمی ا روم تهج . دشاب یم ینف و ینمی ا تارکذت اب
دنوش یم ، هدش هداد لیوحت هگتسد لاح لماش طقف ، تارکذت زا یضعب و تسا عیسو لیذ تاکن شرامش
نآ هب هک رگید تالآ نیشام و اه هگتسد زا هرمزور هدافتسا نوماریپ ینمی ا تاررقم ، تارکذت نی ا فصاخ
دزاس یم ناشن رطاخ امش یارب زین ار دوش یم هجوت هاگآ آن تروص هب بلغا

حیحص هدافتسا ۱.

رد و نیعم هدافتسا) تسا هدش متخاس یزرواشک یامراک بوچه راهچ رد یداع هدافتسا یارب طقف هگتسد نی ا
(هدش متفرگ رظن

زا یشان مک یتاراسخ . دوش یم بوسحم هدش نییعت فده قباطم هگتسد نی ا زا یرگید هدافتسا عون ره
امن نآ کسیر و متفرگ دناوخن رارق مدنک دیلوت تنامض دروم دنتسه هگتسد نی ا زا طلغ هدافتسا
دوب دناوخ مدنک هدافتسا هدهعرب

هدافتسا روم وزج زین یرادهگن و ریمعت ، یریگ راک هب فنیمز رد مدنک دیلوت یرابچا طیارش تیاعر
دشاب یم هگتسد نی ا زا حیحص

نآ تارطخ نوماریپ نینچمه و دنراد ار مزال ینانسانآ هب مک یدارفا یوس زا طقف تسباب یم هگتسد نی ا
ناگدننک هدافتسا ریاس رایتخا رد نینچمه ار ینمی ا تارکذت یمامت . دوش متفرگ راک هب ، دنتسه علطم
دیهد رارق

روم نوماریپ هدش متخانش تیمسر هب یمومع تاررقم ریاس نینچمهو حادثه زا یریگولج هب طوبرم تاررقم
دنوش تیاعر دیاب ، یگدننار و یمانهار روم و یکشزپ یراک روم ، ینمی ا ینف

زا یشان تاراسخ یارب مدنک دیلوت تنامض ، هگتسد یور رب یداراو منادبتسم تارییغت
درب دناوخ نیب زا ار نآ

حادثه زا یری گولج تاررقم و ینمای ینف روم اهنمزد یمومع تارکذت ۲.

- شپ هعفد ره ار روتکارت یگدنار ینمای تیلباق و هاگتسد یراک هب ینمای تیعضو
!دینک یسررب یریگ راک هب زا
- !دینک هجوت حادثه زا یری گولج و ینمای روم نوماریپ ربتعم و یمومع تاررقم هب
- نودب یری گراک هب یارب ار یمم تاعالطا، رادشه و رکذت فرابرد هاگتسد یور یاه تمالع
!تسا دیفم امش ینمای یارب نأ هب هجوت. دنهد یم رارق امش رایتخا رد رطخ
- !دینک تیاعر ار مطوبرم تاررقم، یمومع یاه هار زا مدافتسا تروص رد
- ار اهدربراک اب تازی هجتو یراک تاعطق یمامت هب ییانشآ و یهاگآ، راک هب عورش زا شپ
!تسا رید یلیخ یراک مدافتسا ماگن مرد راک نیا ماجنا. دیروا تسد هب
- ندی شوپ زا. دشاب هدی شوپ هدی بسچ ندب هب و گنت ار دوخ سابل دیاب مدنک مدافتسا
!دینک یراددوخ، لش روط هب سابل
- !دیراد مگن مزی کاپ یزوس شتآ رطخ زا یری گولج یارب ار هاگتسد
- هب (!لفاطا) !دینک لرتنک ار دوخ کی دزن طیحم یری گراک هب و تکرخ هب عورش زا لبق
!دینک تقد یفاک دید دوجو
- راک هاگتسد رد مدنار رانک رد یرگی درف یهارمه، یلقن و لمح دمآ و تفر و راک ماگنه رد
!تسا عونمم
- مکحم هدش نییعت یاه تمسق رد طقف و دینک لصو مه هب تاررقم قبط ار اه هاگتسد
!دینک
- زا اه هاگتسد ندرک ادج ای و روتکارت هب اه هاگتسد لصو بوچراهچ رد مژی و طایتحا
!تسا یرورض روتکرت
- حی حص تیعضو و تلواح رد ار هاگ هیکت تازی هجت، تاعطق ندرک ادج و ندرکراوس ماگنه رد
(!تبات تلواح رد ینمای) !دیه رارق
- !دیه رارق، ندرک مکحم تهج هدش متفرگ رظن رد طاقن رد روتسد قبط مشیمه ار راب
- !دینک تیاعر ار یلقن و لمح یاه مزادنا و نزو عومجم، یساش یور رب زاجم نزو
- یلامتحا یتظافح تازی هجت و رادشه، ینمای هب طوبرم تازی هجت، ییانشور دننام لقنو لمح تازی هجت
!دینک بصن و لرتنک ار
- و هدش بصن یتظافح/ینمای تاعطق یمامت هک دیری گب راک هب یتقو طقف ار اه هاگتسد
!دنا متفرگ رارق زین یتظافح/ینمای تلواح رد
- !تسا عونمم یراک مطوح رد فقوت
- !دیری گن رارق هاگتسد بات و شخرچ طیحم رد
- رد یدرف چیه هک یتقو دیاب طقف یکی لاریده ندش متسب و زاب هب طوبرم یاه بلواق
!دنوش متفرگ راک هب، تسین هاگتسد بات و شخرچ طیحم

- یاج، دنوش یم لاعف (کیلاردیه لاثم ناو نع هب) یرگیدی یورین یوس زا هک یتاعطق رد ادراد رارق کیگفت و یگدیهل
- رانک هب تکرخ طرخ، دنا هدرک تکرخ تعرس هب ینیمز رازبا فلیسو هب هک یاه هاگتسد رد کی دزن یتقو طقف ادراد دوجو، دنتسه تکرخ رد ابقاعتم هک یباتش یاه مسج طسوت شرپ و ادراد هداتسیا مارآ الماک تاعطق مامت هک دیوش
- و دینک شوماخ ار روتوم، دیهد رارق نیمز یور رب ار هاگتسد، روتکارت کرت زا شیپ ادرادش کب نوریب ار تراتسا دیلک
- هب فلیسو هب وردوخ هچنانچ، دریگب رارق هاگتسد و روتکارت نیب دیابن یدرف چیه ادرادش ابن ظوفحم ندمارد تکرخ هب زا یریژ کج و فلیم ای و سکیف زمزت نتفرگ راک
- ادراد مگن ظوفحم لقن و لمح تلواح رد ار ینز مخش تازی هجت و هدش هتسب یاه بلواق
- ادراد دینک لفق و مکحم، عمج لخد هب نابایخ رد لقن و لمح زا لبق ار هدرک دیص یاه تسد ادراد دینک لفق و دیهد رارق لقن و لمح تلواح رد ار ینز مخش یاه غی

۲.۱ هدش بصن یاه هاگتسد

- تازی هجت، یاهخاش مس ینازیوآ یاج زا اه هاگتسد ندرک ادج مه زا ینچمه و بصن زا لبق ناکما یدم عری غروط هب ندر و آ نییئاپ ای و ندرک دلب هک دیهد رارق یتلواح رد ار لرتنک ادرادش ابن ریذپ
- گنهامه ادرادش اب شک کدی بصن یاه تمسق دیاب یاهخاش مس بصن بوچراهچ رد ادرادش
- ادراد دوجو شرپ و یگدیهل طسوت تیمودصم رطخ هخاش مس یاه فلیم تمسق رد
- و روتکارت نایم، هخاش مس بصن یارب ینوریب لرتنک هاگتسد زا هدافتسا ماگنه رد ادرادش گن رارق هاگتسد
- هخاش مس یاه هیلم یارب یفاک یرانک ماکحتسا داج یاهشیمه هاگتسد لقن و لمح تلواح رد ادرادش دینک تیاعر ار روتکارت

تهج لرتنک هاگتسد دیاب، نابایخ رد هتفر الاب و زاب تلواح رد هاگتسد اب یگدننار ماگنه رد ادرادش هدش لفق نتفر نییئاپ زا یریگولج

۲.۲ هدش لصو یاه هاگتسد

- ادراد مگن ظوفحم تکرخ زا اه هاگتسد
- ادراد دینک هجوت "چه" ای ششک لدوناپ، یلصو فلیسو جالک یاهیکت نزو نازیمرثک ادح هب ادراد دینک هجوت یلصو هخاش رد کرحت یفاک تیلباق هب، دوش یم لصو لسکیاد رگا
- یم راک وی تکارتنی نو ی طسوت هک دوش یم یاه هاگتسد لم اش طقف) وی تکارتنی نو ی راک ۳.۲

(دینک)

- هتفرگ راک هب دیابیش خړچ صوصخم یاه لصفم یترابع هب ای و "تفاش پورپ" طقف
!دنا هدش نییعت هندنکدی لوت یوس زا هک دنوش
 - هاگتسد تهمس زا وی تکارته تینوی تظافح نینچمه و تفاش پورپ ی تظافح فیق و ملول
!دشاب مظنم تیعضو رد و دنشاب دوجوم دیاب
 - یراک تیعضو و لقن و لمح ماگنه رد اه تفاش پورپ یارب ملول ششوپ یروتسد تاکن هب
!دینک تقد
 - و وی تکارته تینوی هک تسایذپ ناکما ی تقو طقف تفاش پورپ ندرکادج مه زا و بصن
!دشاب هدش هدی شک نوریب زین تراتسا دیلک و دنشاب شوماخ روتوم
 - !دینک تیاعر ار تفاش پورپ ینمایا و حیحص ژاتنوم هشیمه
 - !دینک نیمضت شخړچ زا یریگولج یارب ریجنز لصو طسوت ار تفاش پورپ زا تظافح
 - تینوی یباختنا شخړچ مقر هک دینک نیمطم ار دوخ وی تکارته تینوی ندرک نشور زا شپ
!دشاب هتشاد یگنهامه هاگتسد شخړچ مقر زاجم نازیما ب روتکارته هب قلعتم وی تکارته
 - تعرس هب ، شخړچ مقر نازیما هک دینک مطحالم وی تکارته تینوی زا مدافتسا ماگنه رد
!دوش یم سکعرب بقع هب تکرخ تلواح رد شخړچ تهج و دراد یگتسب یگدنار
 - !دشابن هاگتسد رطخ طیحم رد یسک هک دینک تقد وی تکارته تینوی ندرک نشور زا شپ
 - !دینکن نشور زگره ار وی تکارته تینوی ، تسای شوماخ روتوم هچنانچ
 - و وی تکارته تینوی هک ی طیحم رد دیابن یدرف چیه وی تکارته تینوی اب راک ماگنه رد
!دریگ رارق ، دنتسه شخړچ لاح رد تفاش پورپ
 - تینوی ، دوش یم مدافتسا وی تکارته تینوی زا و دنا شیا زفا هب ور یرانک یاه هیواز هچنانچ
!دینک شوماخ ار وی تکارته
 - دوجو یباتش داوم بابترب رطخ نانچمه وی تکارته تینوی ندرک شوماخ زا سپ هک دینک هجوت
شوماخ الماک هاگتسد هک ی تقو طقف !دیوشن کی دزن یلیخ هاگتسد هب عقوم نی ا دراد
دیلک و دینک شوماخ ار روتوم امتح !تسایذپ ناکما هاگتسد یکی دزن رد تیلاعف ، تسای
!دیشکب نوریب ار تراتسا
 - یم تیلاعف هب وی تکارته تینوی طسوت هک هاگتسد میظنت و ندرک برچ ، ندرکزیمت
دیلک و شوماخ روتوم ، وی تکارته تینوی شوماخ تلواح رد طقف تفاش پورپ نینچمه و دزادرب
!تسایذپ ناکما هدش هدی شک نوریب تراتسا
 - !دیدی رارق هدش هتفرگ رظن رد یاج رد ار هدشادج تفاش پورپ
 - !دیدی رارق وی تکارته تینوی مرم یور رب ار ی تظافح ششوپ ، تفاش پورپ ندرکادج مه زا سپ
- !دینکن راک مودصم هاگتسد اب زگره . دیزاس فرطرب یروف ار یلامتحا تاراسخ و مودص
- کیلاردیه هاگتسد ۴.۲**
- !دراد رارق الاب راشف ریز کیلاردیه هاگتسد

- هُدش هتفرگ رظن رد لاصتا هب یکیلاردیه یامروتوم و امردنلیس لاصتا ماگنه رد
!دینک تقد یکیلاردیه یاه گنلش
- مک دینک مظلالم روتکارت کیلاردیه هب یکیلاردیه یاه گنلش لاصتا ماگنه رد
!دشاب راشف نودب هاگتسد یوس زا نینچمه و روتکارت فرط زا کیلاردیه
- یاه هخاش دیاب هاگتسد و شک کدی نیب یکیلاردیه یدربراک تاطابترا بوچراهچ رد
اه لاصتا هچنانچ !دوش نکمم ریغ تسردان مدافتسا ات دنشاب مطوبرم یاه تمالع یاراد جالک
/ ندرک دنلب لاثم ناو نع هب) دش دهاوخ سک عرب زین دربراک ،دیریگ تروص یضوع
! هتداح رطخ – (ندروآ نییاب
- ضیوعت ندش یمیدق و ممدص تروص رد و دینک لرتنک بترم ار یکیلاردیه یاه گنلش
هَدنکدیلوت ینف تیلباق و تیفیق قباطم دیاب یضیوعت یاه گنلش !دینک
!دشاب اه هاگتسد
- یکمک یاه ملیسو زا تیمودصم رطخ دوجو تلعلع هب خاروس یاه تمسق یوجتسج ماگنه رد
!دینک مدافتسا بسانم
- دنوش تسوپ بذج دنناوت یم (یلاردیه نغور) دنوش یم چراخ الاب راشف ریز مک ییاه عیام
کشزپ هب یروف ،تیمودصم تروص رد !دینک زین نیگنس یاه تیمودصم ببس و
!یرامیب تیارس رطخ !دینک هعجارم

نودب تللاح رد ار هاگتسد ،دینک شوماخ ار رگی یاه هاگتسد ،یکیلاردیه هاگتسد اب راک عورش زا لبق
!دیشکب نوریب ار تراتسا دیلک و دینک شوماخ ار روتوم ،دهد رارق راشف

۵.۲ امریات و زمهرت

- !دینک یسررب ار امهرت یدربراک تیعضو ،تکرح ره زا لبق
- !دینک لرتنک یساسا روط هب و بترم ار یزمهرت یاه متسیس
- تکرح رد و یمسر یاه هاگرمعت رد طقف دیاب زمهرت هاگتسد یریمعت و یمیظنت یامراک
قبط زمهرت عیام زا طقف !دنوش ارجا زمهرت یارب هُدش هتخانش تیمسر هب و یتامدخ یاه
!دوش ضیوعت ون زا لمعلاروتسد قبط و دوش مدافتسا روتسد
- و ندروخ خرچ نینچمه و دشاب شوماخ امتح هاگتسد مک دینک هجوت امریات اب راک ماگنه رد
!(ریز یاه کج و ملیم) دشاب نکمم ریغ هاگتسد تکرح
- رازبا زا مدافتسا و هنیمز نیار رد یفاک تاعالطا و ییانشا نتشاد امریات بصلن طیارش
!تسا لمعلاروتسد اب قباطم ژاتنوم
- زا مدافتسا اب ار اه خرچ و امریات یور رب یریمعت یامراک فزاجا صصختم یامورین طقف
!دینک ژاتنوم صوصخم و بسانم رازبا

!دینک تقد لمعلاروتسد قبط اوه راشف هب !دینک لرتنک بترم ار اوه راشف

۶.۲ یراد هگن و ریمعت

- یردبراک تالاکشا یزاس فرطرب و یتفاظن روم، یراد هگن و ریمعت، یریگ راک مَب دیلک !دنشاب یم ارجا لباق، دنتسه شوماخ مکرجم یورین و روتوم هک یتقو طقف اساسا !دیشکب نوریب ار تراتسا
- !دینک تفس مزال تروص رد و دینک لرتنک بترم ار اه مرهم و اه چپی یمکحم
- ار تظافح داجیا مشیمه مدش هدی شک الاب مَب هاگتسد یور رب یریمعت یامراک ماگنه رد !دینک مطحالم یا هیکت یاه ملیسو طسوت
- !دینک هدافتسا شک تسد و بسانم رازبا زا راد غیت یراک رازبا ضیوعت بوچراه رد
- !دینک عفد تاررقم قبط ار رتلیف و یبرچ، نغور
- !دینک عطق ار قرب یکی رتکلا هاگتسد اب راک مَب عورش زا لبیق مشیمه
- یمیس طابترا، مدش لصو یاه هاگتسد و روتکارت رد یراکشوج روم یارجا ماگنه رد !دینک عطق ار یرتاب و روتارنژ
- !راجفنا رطخ – دینک هدافتسا ندرکرپ یارب تنزا زاگ زا طقف زاگ یاه نزخم رد

نئیعت هاگتسد مدنک دیلوت فرطزا هک ینف درادناتسا قباطم لقادح دیاب یکدی تاعطق تیغی
!دینک هدافتسا لصا یکدی تاعطق زا دوخ ینمیا یارب لیلد نیاب !دشاب تسامدش

۷.۲ یکی ناکم لیرد یاه نیشام: یلیمکت تارکذت

- ناسون و دنتسه شخرچ لاح رد هک یرطخ یاه تمسق مَب، نتسب تهج ندنخرچ ناحتم ماگنه !دینک تقد نیشام تاعطق
- مدنار ندرک یهارمه هاگتسد تیلاعف ماگنه !دینک هدافتسا ندرکرپ تهج ار اب یاج حطس !تسا عونمم
- ظوفحم ار یورشپ تمالع مَب قلعتم ینز مخش یاه هحفص نابایخ رد لقن و لمحم ماگنه رد !دینک ادج الک ای و یراد هگن
- !دینک هجوت هاگتسد مدنک دیلوت تارکذت مَب رذب مبعج ندرکرپ ماگنه رد
- !دینک لفق لقن و لمحم تلواح رد ار ینز مخش یاه غیت
- ندیخرچ لاح رد غیت ملیم یغی در یامراک ماگنه !دینکن رذب مبعج لخاد ار یتاعطق چیه !تسا

!دینک تیاعر ار اوتحم یارب زاجم رادقم